Wpływ zabawek na rozwój dziecka

W życiu każdego z nas najbardziej istotny jest prawidłowy rozwój w pierwszym okresie naszego życia, czyli w dzieciństwie.

To, czego nauczymy się wówczas, będzie procentować w przyszłości. Większą część dnia małe dziecko spędza na swobodnych zabawach. Nieodłącznym zaś elementem tej aktywności, jest zabawka, która w znacznym stopniu przyczynia się do jego wszechstronnego i harmonijnego rozwoju.

Wyraża ona zazwyczaj treści kulturowe - charakterystyczne dla danej epoki, środowiska lub też aktualnej mody. Powinna jednak spełniać określone zadanie i funkcje, czyli między innymi wspierać rozwój fizyczny, emocjonalny oraz psychiczny.

Można też stwierdzić, iż zabawką może być większość rzeczy, które otaczają malucha. Dziecko uczy się wszystkiego w czasie zabawy, ponieważ jest to jego ulubiona forma aktywności. Młodsze pociechy bardziej potrzebują pomocy i podpowiedzi, natomiast starsze wystarczy nakierować lub zasugerować im treść zabawy.

Najważniejszą sprawą jest dobranie zabawki do okresu rozwojowego, w którym znajduje się dziecko.

Należy jednak zawsze pamiętać, aby:

- była bezpieczna
- odpowiednia do wieku dziecka
- wpływała na różne zmysły
- wpływała na rozwój ruchowy dziecka
- wpływała na doskonalenie umiejętności manualnych
- umożliwiała twórczą aktywność.

Zabawki powinny być dobierane też do wieku malucha:

- noworodki: rozwija się spostrzegawczość, zabawki mogą być zawieszane nad łóżeczkiem lub wózkiem. Ważne jest to, aby miały mocne, kontrastowe i intensywne kolory, które będą przyciągać ich wzrok.

- 3-5 miesiąc: rozwija się zmysł dotyku. Ważny jest zróżnicowany materiał i faktura
- 5-6 miesiąc: rozwija się słuch i koordynacja wzrokowo – ruchowa. Zabawki powinny zachęcać dziecko do ćwiczenia rączek i wyostrzania słuchu. Mogą to być przedmioty wydające dźwięk po ściśnięciu, grzechoczące i szeleszczące.
- powyżej 1 roku życia: rozwija się motoryka duża i mała, która ma istotny wpływ na prawidłowy rozwój mowy. Mogą to być klocki, układanki, puzzle, itp..

Zabawki dla dzieci w młodszym wieku szkolnym, mają za zadanie uczyć wyrażania emocji i uczuć, z którymi dziecko w tym okresie ma często problemy. Dzięki zabawie zmniejsza się poziom stresu wywołanego relacjami z rówieśnikami oraz pomaga dzieciom w szybciej zaadoptować się w nowym środowisku, jakim jest szkoła. Zabawki powinny, poprzez swoje funkcje i wygląd, zmniejszać poziom agresji oraz uspokajać.

mgr Joanna Kowalczyk
logopeda PPP-15