Rola ojca w wychowaniu dzieci

Jacek Pulikowski w swojej książce „Warto być ojcem”, pisze: „bycie mężem i ojcem to najważniejsza kariera w moim życiu, daleko mi do ideału i z pewnością do końca życia będę miał nad czym pracować (…)”.

Obecnie dzieci cierpią na niedosyt kontaktu z ojcem.

Ważne jest, aby tata przeznaczał czas na obserwowanie dzieci, słuchanie ich, odpowiadanie na pytania, wspólne zabawy i zajęcia. Bycie nim wymaga cierpliwości i wytrwałości.

Niemowlę potrzebuje kontaktu fizycznego z obojgiem rodziców, dopiero wtedy czuje się w pełni bezpiecznie. Dziecko przytulane nabiera pewności siebie i zaufania do otaczającego go świata. Małe dzieci lubią być obserwowane, gdy same czymś się zajmują i pragną dostrzec aprobatę w oczach rodzica.

Dzieci, zwłaszcza chłopcy, wiele wynoszą z obcowania z ojcem, a zwłaszcza gdy mają swój udział, w różnych czynnościach np. w myciu samochodu, przykręcaniu śrubek, montowaniu drzwiczek do szafki, wędkowaniu, jeździe na rowerze itp.

Zadaniem ojca, jest zachęcać dziecko do opanowywania nowych umiejętności, rozbudzać ciekawość świata. Powinien on także rozwijać swoje zainteresowania, pracować nad własnym charakterem tak, aby dziecko mogło uczyć się od niego właściwych zachowań i postaw.

Oczywiście każdy człowiek popełnia błędy, ojcowie również. Ważne, aby wtedy się do tego przyznać i przeprosić (żonę, dziecko). Przyznanie się do błędu wobec dziecka i przeproszenie, to najlepsza lekcja uczciwości i odwagi. Mając do czynienia z taką postawą ojca, dziecko będzie wiedziało, jak postąpić w podobnej sytuacji.

Błędy i niepowodzenia powinny być odbierane, jako swego rodzaju lekcje i nowe doświadczenia. Należy zastanowić się, co zrobiło się źle, aby w przyszłości podjąć inną decyzję i działania.

Niepowodzenia mogą nas nauczyć ostrożności, ale też być bodźcem do szukania lepszych rozwiązań i prowadzić do większej kreatywności. Oprócz dobrego przykładu, ważne jest również dostrzeganie i docenianie wyników oraz osiągnięć dzieci, zwłaszcza tych najmniejszych.

Zarówno synowie, jak i córki potrzebują uznania ze strony ojca. To daje im poczucie własnej wartości oraz zwiększa motywację do podejmowania wysiłków związanych z nauką, bądź inną dziedziną życia. Ojciec, podobnie jak matka, powinien uważnie słuchać swoich dzieci, dawać im czas na szukanie pomysłów, powstrzymując się od szybkiego udzielania rad. Dzieci potrzebują spokojnego wysłuchania, lubią powoli i samodzielnie dojść do rozwiązania problemu. Wychowanie dzieci spoczywa na obojgu rodzicach, dlatego ważne jest, aby ojciec i matka wzajemnie się wspierali, okazywali sobie i dzieciom szacunek.

Pragnę zakończyć to krótkie rozważanie kolejnym cytatem z książki Jacka Pulikowskiego: „dzieci wszystko widzą, są doskonałymi obserwatorami i to, co możemy im dać - to dobry przykład, wzór pięknej miłości męża i żony, ten wzór jest dziecku bardzo potrzebny”.

Jolanta Karbarz
Psycholog PP-P15

Polecam:
Jane Nelsen „Pozytywna dyscyplina”
Adele Faber, Elanie Mazlish „Wyzwoleni rodzice, wyzwolone dzieci”.