ĆWICZENIA WARG

- rozciąganie warg w szerokim uśmiechu („żabka”);
- zaokrąglanie warg („rybka”);
- naprzemienne zaokrąglanie i rozciąganie warg („rybka” i „żabka” na zmianę);
- parskanie wargami („zmęczony konik”);
- cmokanie („buziaki dla mamy”);
- gwizdanie;
- wymawianie samogłosek ustnych z wyraźnie przesadną artykulacją w następującej kolejności: A-I-O-E-U-Y, a następnie łączenie samogłosek w pary: I-U-I-U..., E-O-E-O...;
- „wąsy kota” – przytrzymywanie patyczka (ołówka, słomki) górną wargą;
- nagryzanie zębami warg (masaż warg zębami: masaż dolnej wargi górnymi zębami i masaż górnej wargi dolnymi zębami);
- picie przez słomkę (słomka powinna być ułożona pośrodku warg i dokładnie objęta wargami, nie należy jej przygryzać zębami ani układać na języku);
- naśladowanie ruchów żucia („czarna krowa w kropki bordo gryzła trawę kręcąc mordą”);
- energiczne wypowiadanie sylab: [pa, po, pe, pu, py, ba, bo, be, bu, by];
- nadymanie policzków z uwolnieniem nagromadzonego w jamie ustnej powietrza („balonik”);
- nadymanie prawego i lewego policzka na zmianę („balonik” raz po jednej, raz po drugiej stronie);
- wykonywanie zaokrąglonymi wargami ruchu w prawo i w lewo;
- wykonywanie zaokrąglonymi wargami ruchu w górę i do dołu